



# **ТРАВЛЯ В ШКОЛЕ**

## **как и что говорить ребенку**

.....  
.....



# ЧТО НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ



«Ты сам виноват», «ты так себя ведёшь»,  
«ты их провоцируешь», «тебя травят за что-то»



«Не обращай внимания»



«Дай им сдачи»



«Что вы делаете, ему же плохо!»



## ЧТО НЕ ТРАВЛЯ

### НЕПОПУЛЯРНОСТЬ УЧЕНИКА

Поделиться увлечениями, дать интересное ответственное поручение, коллективная работа

### КОНФЛИКТ 2-Х ДЕТЕЙ

Учитель выступает медиатором и показывает детям алгоритм решения конфликтов

### ОДИН РЕБЕНОК АГРЕССИВНО СЕБЯ ВЕДЕТ, КЛАСС ЕГО НЕ ПОДДЕРЖИВАЕТ

Дети не принимают насилие и агрессию. Индивидуальная работа с ребенком



# ТРАВЛЯ



## Эмоциональное насилие



Смех  
Игнорирование  
Оскорбление  
Унижение

## Физическое насилие



Толкание  
Бьют  
Удерживают силой  
Отнимают, прячут и портят вещи



## ЧТО ГОВОРИТЬ?

# КЛЕВЫЕ ФРАЗЫ

- 1** При осуждении эмоций/действий:  
«Да, я согласен, не стоило (ваш поступок), но я привык широко выражать свои чувства».
- 2** При осуждении действий  
«Хорошо, что я не могу принимать решения за Вас, а Вы за меня, иначе, мы бы оба были несчастливы».
- 3** При высмеивании  
«Срочно зовите КВН, тут у нас шутка».  
Говорить уверенно в сторону других людей.
- 4** Если втягивают в спор  
«Давайте не будем пытаться понять друг друга, чтобы друг друга не возненавидеть».
- 5** При хамстве  
«Лучше молчать, и показаться идиотом, чем открыть рот и развеять все сомнения».

# ЧТО ГОВОРИТЬ?



- 6** | В лоб сказать  
«Ты пытаешься меня зацепить, я понял. Придерживайся нормальной формы общения»
- 7** | Гиперобобщение  
«Да, многие люди действительно не полностью разбираются в этом вопросе», «Да, многие люди делают ошибки»
- 8** | Цепляться за слова.  
«Поясни, что ты имеешь ввиду. Не понимаю, объясни. А мне подходит/нравиться».
- 9** | Та же монета  
«Маша, а тебя не раздражает, что кто-то так общается»
- 10** | Повтори, согласи, дополни  
«Я услышал, что тебе не нравится..., я согласен, что это может быть ...не удобно, добавлю, что это подходит мне...»
- 11** | Это твое мнение. Может и так
- 12** | Я/Остальные  
«Что для других хорошо, для других не очень. Правда ведь, все люди разные»



# ЧТО ГОВОРИТЬ?

**13** | Понижение значимости вопроса.  
«Не так важна оценка сколько знания в моей голове».

**14** | Юмор.  
Шутка + Серьёзный ответ + Шутка

- Ты че клоун!
- Посмотри, и правда похоже на светофор.
- Если серьезно, то я облился компотом.
- Правда ведь хорошо, что компотом, а не борщом.

**15** | Юмор. Доведение до абсурда.  
А что если?

- От тебя пахнет луком.
- А прикинь если бы от всех пахло луком и от директора и от охранника, и от учителя. Мы бы могли назвать это место Луковой школой.

# ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ

## ВО ВРЕМЯ ТРАВЛИ

- 1.** Не рассказывайте о себе. Скорее всего эта информация будет потом использована против Вас. Перевернут.
- 2.** Минимизируйте общение с ними.  
Мне пора на тренировку, мне надо позвонить отцу.
- 3.** Будьте вежливы и нейтральны. Не избегайте и не вступайте в спор.
- 4.** Никогда не обсуждайте третьих лиц. Сплетни пойдут о Вас как Вы сказали про кого-то.
- 5.** Не оправдывайтесь.
- 6.** Будьте лучше каждый день.
- 7.** Учитесь юмору и техникам общения.



# ЧТО ДЕЛАТЬ?

- 1.** Обратиться к родителям и учителю
  - Описать ситуацию
  - Описать, что в этой ситуации не понравилось
- 2.** Решить вместе со взрослым это травля, конфликт, преступление
- 3.** Найти решение: родителю написать заявление. Комната примирение в школе. Собрание в классе.
- 4.** Сменить школу или класс, если меры не срабатывают.

Если не удаётся решить проблему, если учителя в школе закрывают глаза на травлю, если ребёнок боится идти в школу, то смените её будет лучшим решением.

